



Fiche Information pour les Patients : Le Granulome Annulaire

Qu'est-ce que le Granulome Annulaire ?

Le granulome annulaire est une affection cutanée bénigne caractérisée par l'apparition de lésions en forme d'anneau ou de cercle sur la peau. Cette maladie n'est ni contagieuse ni dangereuse.

Symptômes

- Lésions cutanées en forme de **cercles ou d'anneaux** de couleur rose, rougeâtre ou de la couleur de la peau.
 - Apparition sur les **mains, les pieds, les poignets ou les chevilles**, mais aussi sur d'autres parties du corps.
 - Les lésions sont généralement **indolores** et ne provoquent pas de démangeaisons.
-

Causes

La cause exacte du granulome annulaire est inconnue, mais des facteurs possibles incluent :

- Des **réactions immunitaires anormales**.
 - Une association parfois rapportée avec le **diabète** ou d'autres affections systémiques.
-

Types de Granulome Annulaire

- **Granulome annulaire localisé** : le plus fréquent, limité à une ou plusieurs petites zones.
 - **Granulome annulaire généralisé** : lésions plus nombreuses, étendues sur tout le corps.
 - **Granulome annulaire sous-cutané** : se présente sous forme de nodules sous la peau.
-

Diagnostic

Le diagnostic repose sur l'examen clinique des lésions. Une biopsie de la peau peut être effectuée pour confirmer le diagnostic dans les cas douteux.

Évolution

- Le granulome annulaire est une maladie **auto-limitée** qui disparaît généralement spontanément en quelques mois à quelques années.
 - Les récurrences sont possibles, mais les lésions ne laissent habituellement pas de cicatrices.
-

Traitements



Le traitement n'est pas toujours nécessaire. Toutefois, en cas de préoccupation esthétique ou si les lésions sont étendues, les options suivantes peuvent être proposées :

- **Corticostéroïdes topiques ou injectés** pour réduire l'inflammation.
- **Crèmes immunomodulatrices** pour stimuler la réponse immunitaire.
- **Traitements systémiques éventuels** en cas de forme diffuse.

Votre médecin vous aidera à choisir la meilleure approche.

Conseils Pratiques

- Surveiller les **facteurs déclenchants** comme les traumatismes cutanés.
- Utiliser des **crèmes hydratantes** pour maintenir une bonne hydratation de la peau.

Quand consulter ?

- Si les lésions persistent ou s'étendent.
- En cas de doutes sur le diagnostic ou si d'autres symptômes apparaissent.

Conclusion

Le granulome annulaire est une maladie cutanée bénigne et souvent temporaire. Un suivi médical permet d'assurer un diagnostic correct et une gestion adaptée. Pour toute question complémentaire, consultez votre professionnel de santé.